



Caro ospite

“Mangiare consapevolmente” è il motto. Vogliamo proporle un pasto sano ed equilibrato. Tuttavia, non deve fare una dieta, perché dopo tutto è in vacanza e sicuramente non si è portato la bilancia da casa. È possibile mangiare un menu di tre portate e scegliere tre volte il tiramisù.

Deve solo farlo consapevolmente, sapendo che queste scelte potrebbero non essere del tutto ottimali. Abbiamo scritto in verde i piatti equilibrati, leggermente più sani e più sostenibili. Magari scelga uno di questi piatti “in verde” e lo combini con un altro piatto. Allora avrà mangiato “consapevolmente”. È così semplice!

Si apra a qualcosa di nuovo, conosca i prodotti regionali e venga con noi in un viaggio culinario di scoperta.

Menu pranzo

Insalate - Snacks - Antipasti

Insalata verde <i>1a 3a 6a 7a 8a 10a 11a</i>	11
Insalata mista con semi, grani, bacche e noci <i>1a 3a 6a 7a 8a 10a 11a</i>	13
Insalata Caesar con pollo <i>1a 3a 7a</i>	20
Insalata Caesar con planted chicken <i>1a 3a 7a</i>	20
Crema di asparagi con mascarpone <i>7a</i>	12
Trio di formaggi ticinesi con miele e marmellata di fichi <i>7a</i>	18
Affettato ticinese con sottoaceti	22

Pasta e Risotto

Spaghetti o maccheroni al farro con salsa della casa a scelta (bolognese - pomodoro - pesto) <i>1a 3a 7a 8a 9a</i>	21
Risotto “Riseria Taverne” allo zafferano con luganighetta ticinese <i>7a</i>	28

Carne e Pesce

Paillard di vitello con risotto al parmigiano e asparagi verdi <i>7a</i>	40
Filetto di ombrina con capperi, olive Taggiasca, pomodorini, cipolle rosse al dragoncello, riso bianco e verdure di stagione <i>1a 4a 7a</i>	39

Dolci

Tutti i nostri dolci vengono fatti in casa

Tiramisù <i>1a 3a 7a</i>	10
Semifreddo alla farina Bona della Valle Onsernone con croccantino alle noci <i>1a 3a 7a 8a</i>	10
Mousse bicolore al Toblerone <i>3a 7a</i>	10
Panna cotta al limoncello con sciroppo d'acero e fragole marinate	10
Cheesecake alle fragole <i>1a 3a 7a</i>	10
¼ Ananas	10
Affogato al caffè Giolito <i>7a</i>	9.50
Gelati Giolito 120 ml <i>3a 6a 7a 8a</i>	5.50

Cioccolino - caffè barista - fiore di latte - limone - nocciola - stracciatella vaniglia - fragola - mango - yogurt - frutti di bosco - caramello

Provenienza della carne, del pesce e del pane

Ombrina IT - Salumeria CH/IT - Vitello CH - Manzo CH - Pollo CH - Luganighetta CH - Pane CH

**Regalate ai vostri cari tempo al Parkhotel Brenscino Brissago
Comandate ora il vostro BUONO. Clicca qui!**

Prezzi in CHF - IVA inclusa.

Schweizer Reisekasse (Reka) Genossenschaft
PARKHOTEL BRENSCINO BRISSAGO
Via Sacro Monte 21 | CH-6614 Brissago
ristorante@brenscino.ch | brenscino.ch