



Caro ospite

Grazie di cenare con noi oggi. Anche quest'anno abbiamo rivisto i nostri menu. **"Mangiare consapevolmente"** è il motto. Vogliamo proporle un pasto sano ed equilibrato. Tuttavia, non deve fare una dieta, perché dopo tutto è in vacanza e sicuramente non si è portato la bilancia da casa. È possibile mangiare un menu di tre portate e scegliere tre volte il tiramisù.

Deve solo farlo consapevolmente, sapendo che queste scelte potrebbero non essere del tutto ottimali. Abbiamo scritto in verde i piatti equilibrati, leggermente più sani e più sostenibili. Magari scelga uno di questi piatti **"in verde"** e lo combini con un altro piatto. Allora avrà mangiato **"consapevolmente"**. È così semplice!

Si apra a qualcosa di nuovo, conosca i prodotti regionali e venga con noi in un viaggio culinario di scoperta.

Menu Vegetariano

Insalate e Zuppe

Insalata verde	11.50
Insalata mista con semi, grani, bacche e noci	13.50
Gazpacho (zuppa fredda)	13

Antipasti

Pomodorini al basilico con burrata	21
Uovo cotto a bassa temperatura con spinaci e fonduta parmigiano	25

Pasta e Risotti

Ravioli di ricotta e limone con pomodorini confit menta e olive taggiasche	27
Crespelle ripiene di carciofi ricotta e pomodori servite su una salsa al parmigiano	26
Risotto "Riso Acquerello" ai mirtilli e taleggio con cialde di farina bona	29
Taglierini con crema di barbabietole e bolognese di tofu	26

Piatti principali

Tempeh al sesamo saltato con verdure di stagione e salsa agrodolce	29
--	----

Dolci

Tutti i nostri dolci vengono fatti in casa

Tiramisù	10
Mousse bicolore al Toblerone	10
Panna cotta con salsa alle fragole	10
Cre moso al caffè	10
Semifreddo alle noci	10
Torta rivisitata al cioccolato e avocado	10
¼ Ananas	10
Affogato al caffè Giolito	9.50
Gelati Giolito 120 ml	5.50
Cioccolino - caffè barista - fiore di latte - limone - nocciola - stracciatella vaniglia - fragola - mango - yogurt ai frutti di bosco - caramello	

Allergie

Gentile ospite, se hai delle allergie e/o intolleranze alimentari chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande. Saremo felici di consigliarti nel migliore dei modi.

**Regalate ai vostri cari tempo al Parkhotel Brenscino Brissago
Comandate ora il vostro BUONO. Clicca qui!**

Prezzi in CHF - IVA inclusa.

Schweizer Reisekasse (Reka) Genossenschaft
PARKHOTEL BRENSCINO BRISSAGO
Via Sacro Monte 21 | CH-6614 Brissago
ristorante@brenscino.ch | brenscino.ch