



Bonjour chers hôtes

Choisissez parmi quatre plateaux de petit déjeuner différents et informez l'équipe de service, qui vous amènera directement à la table de votre choix.

Nous avons un peu modifié nos menus pour vous cette année. "Mangez consciemment", c'est l'objectif principal. Vous pouvez choisir un de ces plats "en vert" et le combiner avec un autre. Vous aurez alors mangé "consciemment". C'est aussi simple que cela!

CONTINENTAL

Choix varié de pains, croissants, cake
Beurre et sélection de confitures, miel

Birchermüesli

Yaourt du Tessin

Variation quotidienne des fruits coupés

Variation quotidienne de la charcuterie

Fromage suisse variant quotidiennement

FITNESS

Pain d'épeautre, croissant complet

Margarine et sélection de confitures légères, miel

Flocons de muesli mélangés

Birchermüesli

Yaourt du Tessin

Variation quotidienne des fruits secs et des noix

Variation quotidienne des fruits coupés

Viandes froides errantes quotidiennes
(dinde, jambon cuit, viande séchée)

Fromage perdu quotidien

(ricotta, Tilsiter blu My Life, fromage blanc à la ciboulette)

Bâtonnets de légumes

TICINESE

Choix varié de pains, croissants, pâtisseries sucrées
Beurre et sélection de confitures, miel

Birchermüesli

Yaourt du Tessin

Variation quotidienne des fruits coupés

Variation quotidienne de la charcuterie régionale

Fromage régional variant quotidiennement

Smoothie aux fruits rouges, lin et miel

ENFANTS

Rouleau de lait, croissants

Beurre et confiture de fraises, pâte à tartiner Caotina,
pâte à tartiner Ovomaltine

Babybel

Kiri Kiri

Saucisse de Lyon

Choco Krispies

Boisson Caotina

Douce surprise

EXTRA

OEUF

Oeufs dur au buffet

LA CHARCUTERIE

Jambon cuit

Poitrine de dinde

Salami

Lyoner

FROMAGE

Fromage de chèvre

Fromage de brebis

Fromage blanc

Sélection de fromages tessinois

Sélection de fromages suisses

LAIT

Boisson de riz

Lait d'avoine

Lait d'amande

Lait sans lactose

BEURRE | MARGARINE

Beurre sans lactose

Margarine

CRÈME À TARTINER

Le Parfait®

Pâte à tartiner Caotina

Pâte à tartiner Ovomaltine

TICINO YAOURT

Naturel

Myrtille

Fraise

Abricot

Citron

YAOURT SPÉCIAL

Yaourt sans lactose

Yaourt au lait de chèvre

FRUIT FRAIS

Fruits de saison à emporter au buffet

BOISSONS CHAUDES ET JUS DE FRUITS

Vous pouvez vous procurer vos propres boissons chaudes et jus de fruits au buffet