



## MASSAGGI | MASSAGEN

### **Massaggio Classico | Klassische Massage**

Questo massaggio è una delle più antiche forme di terapia fisica per alleviare i dolori e decontrarre i tessuti del corpo. *Sie gehört zu den ältesten Behandlungsformen des Körpers, um Schmerzen zu lindern und verspanntes Gewebe zu lösen.*

### **Linfodrenaggio | Lymphdrainage**

Il linfodrenaggio è un particolare tipo di terapia manuale che serve a drenare i liquidi accumulati nel corpo. *Sie ist eine spezifische manuelle Therapie, um die angesammelten Flüssigkeiten im Körper zu entstauen.*

### **Riflessologia plantare | Fussreflexzonenmassage**

La riflessologia plantare, tramite la stimolazione delle zone corporee riflesse sul piede, riequilibra le funzioni fisiche e psichiche. *Diese Behandlung stimuliert die Reflexzonen des Körpers am Fuss, um psychische wie physische Funktionen auszugleichen.*

### **Massaggio Sportivo | Die Sportmassage**

Aiuta a rivitalizzare i tessuti muscolari e i legamenti prima e/o dopo attività sportive. *Eine revitalisierende Massage vor und/oder nach dem Sport.*

### **Massaggio Aromatico | Aroma Massage**

Massaggio del corpo con diversi tipi di oli essenziali aromatici. *Körpermassage mit verschiedenen essenziellen aromatischen Ölen.*

### **Terapia Craniosacrale | Craniosacrale Therapie**

Attraverso una tecnica delicata e specifica, si mettono in moto le forze auto-rigenerative per guarire traumi e disfunzioni psico-fisiche. *Durch sanfte spezifische Techniken werden die selbstregenerierenden Kräfte aktiviert, um Traumen und psycho-physische Dysfunktionen zu heilen.*

### **Qhaqhoy**

Il Massaggio Andino è un antico trattamento sciamanico peruviano che ha lo scopo di armonizzare un eccesso o una dispersione di energia, dovuta all'accumulo di tensioni, liberando il flusso energetico mediante la stimolazione dell'energia lunare (Ki) e solare (Ti). *Diese antike schamanische Massageform aus Peru hat zum Ziel, durch die Ansammlung von Spannung verursachten Überschüsse oder Verluste von Energie zu harmonisieren, indem sie den Energiefluss befreit durch die Stimulation der Mond-(Ki) und Sonnenenergie (Ti) im Organismus.*

### **Massaggio Lomì Lomì | Lomi Lomi Massage**

Trattamento tradizionale delle Hawaii che, attraverso la connessione con le forze spirituali, favorisce il benessere psico-fisico-emozionale. *Traditionelle Massage aus Hawaii, welche durch die Verbindung mit den spirituellen Kräften das Wohlbefinden des mentalen, physischen und emotionalen Körpers fördert.*

### **Massaggio Hot Stone | Hot Stone Massage**

Massaggio olistico con olio e pietre laviche calde. Piacevolmente rilassante e depurante, armonizza mente e corpo. *Ganzheitliche Massage mit Öl und warmen Lavasteinen. Wohltuend entspannend und reinigend, harmonisierend für Körper und Geist.*

**25 minuti / 25 Minuten CHF 70**  
**50 minuti / 50 Minuten CHF 120**

Tutti i massaggi su richiesta. Prenoti online sulla nostra homepage, alla reception o tramite il Virtual Concierge. I massaggi possono essere cancellati gratuitamente fino a 24 ore prima dell'inizio. In caso di cancellazione tardiva o no-show, il 100% sarà addebitato.

*Alle Massagen auf Anfrage. Buchen Sie online auf unserer Homepage, an der Rezeption oder via dem Virtual Concierge. Die Massagen können bis 24 Stunden vor Beginn kostenlos annulliert werden. Bei zu später Annullation oder bei nicht Erscheinen werden 100% in Rechnung gestellt.*