



## MASSAGE | MASSAGE

### Massage classique | *Classic Massage*

Ce massage est l'une des plus anciennes formes de thérapie physique pour soulager la douleur et détendre les tissus du corps.

*This massage is one of the oldest forms of physical therapy to relieve pain and to loosen tense tissues.*

### Drainage lymphatique | *Lymph Drainage*

Le drainage lymphatique est un type particulier de thérapie manuelle qui sert à drainer les fluides accumulés dans le corps.

*A specific manual therapy to decongest the accumulated fluids in the body.*

### Réflexologie plantaire | *Reflexology*

Réflexologie plantaire, par la stimulation des zones réflexes du corps zones réflexes sur le pied, rééquilibre les fonctions physiques et mentales.

*Plantar reflexology, through the stimulation of reflex zones on the foot, rebalances physical and psychic functions.*

### Massage sportif | *Sports Massage*

Aide à revitaliser le tissu musculaire et les ligaments avant et/ou après des activités sportives.

*Helps revitalize muscle tissue and ligaments before and/or after sporting activities.*

### Massage aromatique | *Aromatic Massage*

Massage du corps avec différents types d'huiles aromatiques.

*Body massage with different types of aromatic essential oils.*

### Thérapie craniosacrale | *Craniosacral Therapy*

Grâce à une technique délicate et spécifique, des forces autorégénératives sont mises en mouvement pour guérir les traumatismes et les dysfonctionnements psycho-physiques.

*Through a gentle and specific technique, self-regenerative forces are set in motion to heal trauma and psycho-physical dysfunctions.*

### Qhaqhoy

Le massage andin est un ancien traitement chamanique péruvien qui vise à harmoniser un excès ou une dispersion d'énergie, dû à l'accumulation de tensions, en libérant le flux d'énergie par la stimulation de l'énergie lunaire (Ki) et solaire (Ti).

*Andean massage is an ancient Peruvian shamanic treatment that aims to harmonize an excess or dispersion of energy due to the accumulation of tension, by freeing the flow of energy through the stimulation of lunar (Ki) and solar (Ti) energy.*

### Lomi Lomi Massage | *Lomi Lomi Massage*

Le traitement traditionnel hawaïen qui, par le biais de la connexion avec les forces spirituelles, favorise le bien-être psycho-physique-émotionnel.

*Traditional Hawaiian treatment that, through connection with spiritual forces, promotes psycho-physical and emotional well-being.*

### Hot Stones Massage | *Hot Stones Massage*

Massage holistique à l'huile et aux pierres de lave chaudes. Apaisant, relaxant et purifiant, harmonisant pour le corps et l'esprit.

*Holistic massage with oil and warm lava stones. Relaxing and cleansing, harmonizing for body and mind.*

**25 minutes / 25 minutes CHF 70**  
**50 minutes / 50 minutes CHF 120**

Tous les massages sur demande. Réservez en ligne sur notre page d'accueil, à la réception ou par l'intermédiaire du Concierge virtuel. Les massages peuvent être annulés sans frais jusqu'à 24 heures avant le début. En cas d'annulation tardive ou de non-présentation, 100 % seront facturés.

*All massages on request. Book online on our homepage, at reception or via the Virtual Concierge. Massages can be cancelled free of charge up to 24 hours before they start. In case of late cancellation or no-show, 100% will be charged.*